

# De overgang

7  
april  
2020

## Een fase om de relatie met jezelf te verdiepen

*Deze fase vraagt om andere keuzes, meer zelfzorg en zelfliefde en te luisteren naar de signalen en wijsheid van je lichaam. Welke levensstijlkeuzes kan jij maken en wat kan je eventueel doen op medisch gebied met bijvoorbeeld bio-identieke hormonen om jezelf (preventief) te ondersteunen?*



**NORA HENDRIKS** Huisarts, Specialist in bio-identieke hormoonbehandelingen, Auteur Het menopauze taboe



**SIMONE DELORME** Trainer, Actrice, Voice-over en Ervaringsdeskundige



**Tijd** 19.30 – 21.00 uur

**Bijdrage** 10 euro

**Aanmelden** [info@evolveevents.nl](mailto:info@evolveevents.nl)